

1 糖尿病に限定しない健康教室の開催

圏域	市町村名	事業名	対象者								実施頻度	内容	【参考】 R6年度 実績
			対象者	特定 保健 指導 対	（特 定保 健指 導 以 外） 要 指 導 者	5 H b A 1 c 6 . 以上	治 療 中	紹 介 医 療 機 関 か ら の	昨 年 度 参 加 者	直 接 申 込 者	そ の 他		
新川	魚津市	健康づくりイベント	○	○	○	○				○		年2回 講義、食事指導、運動指導、個別相談	糖尿病に限った対象者実績はカウントしていない
	黒部市	ヘルスライフ講座	○	○						○		年5回 講義、運動指導、運動実技、栄養実習、個別相談	実24名 延47名
	入善町	健康づくりイベント									○	年1回	
	朝日町	高血圧改善教室	○	○			○			○	高血圧改善に興味のある者	年2回 講義、食事指導、個別相談	実12名 延22名
富山	富山市	生活習慣病予防教室（令和7年度開始）		○				○		○	健康づくりに関心のある方	年7回 （各5回コース） 各種測定、野菜測定体験、講義、運動実技等	—
	滑川市	実施なし											
	舟橋村	生活習慣病予防教室	○	○	○	○	○	○	○	○		年3回（予定） 講義、食事指導、運動指導、運動実技	実8名 延24名
	上市町	実施なし											
	立山町	健康づくり教室	○	○	○	○				○		年2回 講義、運動指導、運動実技	
高岡	高岡市	働く男性の運動教室	○	○	○	○	○	○	○	○		年2回 （各4回コース） 講義、食事指導 運動実技	実23人 延76人
	射水市	Let'sトライ！体験8教室		○					○	○		年2回 運動実技、食事指導 各種測定等	実35名
		医師から学ぶ！健康講座（血圧編・脂質編）		○					○	○		年2回 講義、血管年齢測定	実46名 延53名
	氷見市	運動実践教室	○	○	○	○				○		年4回 運動指導、運動実技	糖尿病に限った対象者実績はカウントしていない
		ヘルシー食生活講座	○	○	○	○				○		年1回 講義、食事指導、個別相談	
砺波	砺波市	実施なし											
	小矢部市	スリムアップ教室	○							○		年1回（週1-2回コース、全16回） 運動指導、健康相談、栄養講義	実11名 延100名
		筋力アップ教室	○							○		年1回（週1コース 全10回） 運動指導、健康相談、栄養講義	実14名 延113名
		高血圧予防教室	○							○		年1回（週1コース 全8回） 運動指導、健康相談、栄養講義	実16名 延91名
		筋力アップ教室 フォローアップ	○							○		年1回（週1回、全4回） 運動指導、健康相談、	実8名 延29名
	南砺市	肥満解消教室	○							○	○	スポーツクラブに委託 運動指導、運動実技	実39名 延276名